

**Що з тобою сталося?. Про
травму, психологічну
стійкість і зцілення. Як
зрозуміти своє минуле**

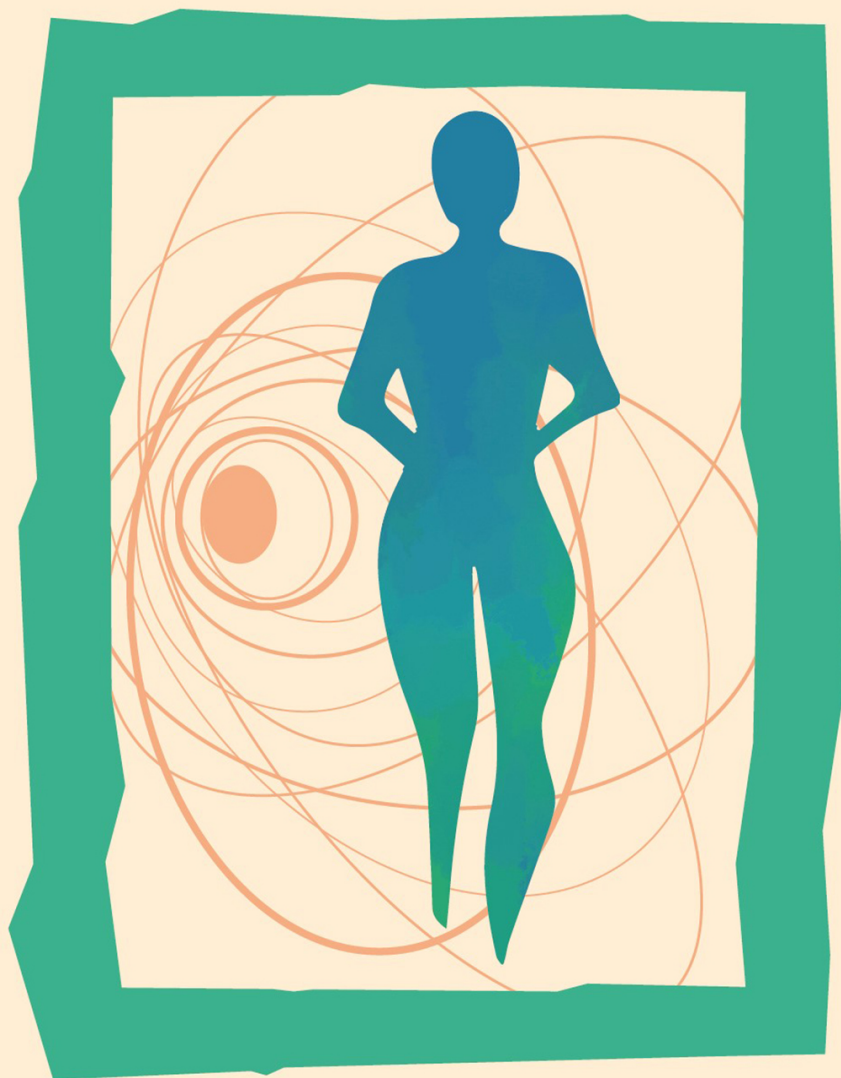
Мати, яка казала: «Ліпше б я зробила аборт». Батько-пияк, що мав важку руку. Вагітна в чотирнадцять, як Опра Вінфрі... від ґвалтівника? Ви сушите голову: «Що зі мною не так?». Натомість поставте собі питання: «Що зі мною сталося?». Глибокий аналіз травм минулого, негативних патернів і спогадів - спільна робота Опри та психіатра Брюса Перрі. Це щира розмова, під час якої ви плакатимете: від болю, що поступово стихатиме, від жахливих спогадів, що стиратимуться з пам'яті, і від щасливого відчуття крил на злеті...

БЕСТСЕЛЕР №1 THE NEW YORK TIMES

БРЮС Д. ПЕРРІ, ОПРА ВІНФРІ

ЩО З ТОБОЮ СТАЛОСЯ?

ПРО ТРАВМУ, ПСИХОЛОГІЧНУ
СТІЙКІСТЬ І ЗЦІЛЕННЯ



ЯК ЗРОЗУМІТИ СВОЄ МИНУЛЕ,
ЩОБ РОЗЧИСТИТИ ШЛЯХ У МАЙБУТНЄ

БРЮС Д. ПЕРРІ, ОПРА ВІНФРІ

ЩО З ТОБОЮ СТАЛОСЯ?

ПРО ТРАВМУ, ПСИХОЛОГІЧНУ СТІЙКІСТЬ І ЗЦІЛЕННЯ



Кінець безкоштовного уривку. Щоби читати далі, придбайте, будь ласка, повну версію книги.

ridmi
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

КУПИТИ