

**Радикальний Прояв.. Версія 2.
Витончене мистецтво
створювати життя, яке ви
хочете мати**

КУПИТИ

Колін Тіппінг, автор духовної технології Радикального Прощення, пропонує радикальний, однак цілком практичний підхід до свідомого створення омріяного майбутнього. Він показує, як ви можете налагодити своє життя й наповнити його достатком, радістю, здоров'ям, миром, цілісними стосунками, щастям. У книзі не йдеться про «програмування» або ж «депрограмування» підсвідомості. Автор докладно й покроково пояснює, як ви зможете використати власний духовний інтелект, щоб посилити й реалізувати ваші життєві наміри.

The background of the entire cover is a vibrant blue with a series of curved, radiating lines that create a sense of depth and movement, resembling a stylized sunburst or a fan of light rays. The lines are darker in the center and fade into lighter shades of blue towards the edges.

Радикальний прояв Версія 2

ВИТОНЧЕНЕ МИСТЕЦТВО СТВОРЮВАТИ
ЖИТТЯ, ЯКЕ ВИ ХОЧЕТЕ МАТИ

Колін Тіппінг

ПЕРЕДМОВА

Справа Коліна Тіппінга продовжує жити. Колін є розробником однієї з найефективніших трансформаційних технологій для особистісного й духовного розвитку — технології Радикального Прощення. Маючи переконання, що все в житті відбувається не з нами, а для нас, він умів знаходити божественний намір у будь-якій ситуації.

По суті, з духовної позиції прощати немає чого. Ця теза проступає в усіх його роботах — як і оптимістичні та сповнені духовності погляди, які відкидають засудження, звинувачення, образи й відчуття провини та страху.

Хоча Коліна вже немає з нами у фізичному світі, його вчення досі актуальне. Для мене дуже важливо, щоб ті послання, які він залишив нам, були відзначені та збережені. Тому перед вами — оновлене видання книги «Радикальний прояв. Витончене мистецтво створювати життя, яке ви хочете мати», вміст якої старанно переглянуто й удосконалено — щоб новаторська ідея Коліна й надалі могла зацікавити читача у наш мінливий час.

Те, як Колін провів свою земну подорож, а також те, з якою витонченістю поставився до її завершення, доводило: він вірив у своє вчення. У книзі «Скажи “так” своєму раку» («Saying Yes to My Cancer») він доволі відверто розповів про цю подорож і те, як сприйняв перехід в інший світ.

Це не просто оновлене видання — так ми віддаємо шанобу незмінному світосприйняттю Коліна Тіппінга. Тож прочитайте її і дізнайтеся, як вивільнити власну внутрішню силу, що допоможе вам утілити всі мрії.

ВСТУП

Назріває щось дуже цікаве. Виявляється, раптом виник непомірний інтерес до ймовірності того, що життя — це не просто щось, що відбувається з нами, а й те, у створенні чого ми беремо безпосередню участь через свідомість. Фраза «творчий прояв» стала поширеною навіть у модних книгах і журналах. Останнім часом і релігійні автори застановляються над тим, чи хоче Бог, щоб ми були багатими, і чи маємо ми молитися йому для залучення багатства. Вражає також те, як інтернетом із неймовірною швидкістю поширився фільм «Таємниця», де багато відомих і шанованих експертів славлять закон притягнення.

Засадничим для всіх цих дій є ідея про те, що якщо ми зрозуміємо й навчимося використовувати закон притягнення, то зможемо творити реальність по-своєму. (Є підстави вважати, що це дійсно так і всім нам дано силу проявляти власну реальність.)

Ця ідея належала до тих, що тримаються на чистій вірі. Суспільна ж думка її ігнорувала й відносила до «балачок у дусі нью-ейдж». Проте, позаяк і квантова фізика, й інші наукові дисципліни визнають і загалом підтримують її, вона, принаймні в теорії, проклала собі шлях до умів багатьох людей.

І все ж скептицизм притаманний не лише тим, хто заздалегідь відкидає цю ідею. Сумніваються навіть ті з нас, хто відчайдушно хоче повірити в неї. Причина в тому, що, попри

всі наші старання сотворити бажане життя за допомогою закону притягнення, нам поки не вдається це зробити. Звідси й глибокий відчай і відчуття власного безсилля.

Тут потрібно розкрити два аспекти проблеми.

По-перше, наші вібрації, найімовірніше, не такі високі, щоб ми могли свідомо користуватися законом притягнення і отримувати бажане. Натомість ми притягуємо лише те, що є у нашій підсвідомості і що неминуче вступає в конфлікт зі свідомим.

(Примітка. Це не те саме, коли ваша душа (саме вона, а не ваше его) дає вам те, чого сама потребує для зцілення і розвитку.)

Інакше кажучи, наш підсвідомий розум блокує весь процес прояву низьковібраційною енергією, яка постає у вигляді вкорінених негативних переконань, страху, почуття провини, гніву, злоби тощо.

По-друге, у нас іще не відбулося зрушення свідомості на такому глибокому рівні, щоб ми повірили в те, що ми все отримаємо, коли довіримо свої потреби Духу. Готовність віддати себе під владу Духу — ключова частина процесу Прояву.

Ми вбираємо різні мудрощі, повторюємо афірмації, схвально киваємо у відповідь, коли слухаємо наставників, займаємося медитацією, звертаємося зі своїми питаннями до зірок, обсталяємо свої домівки й офіси за правилами фен-шуй — і все ж таки, попри все це, у повсякденному житті стараємося досягати будь-чого за допомогою сили, планування, контролю, праці й боротьби. Тож не дивно, що нам не вдається реалізувати бажане.

Ми, безумовно, живемо у надзвичайно цікавий час. Тільки є одна проблема: ми маємо зрозуміти, що перебуваємо між двома парадигмами. Ми, як і раніше, живемо в старій парадигмі, яка асоціюється з нестатком і обмеженнями, але водночас намагаємося працювати і з новою, за якою браку немає ні в чому, а Всесвіт — джерело безмежного достатку й можливостей, звідки ми здатні притягати будь-що.

Потрібні інструменти, які допомогли б нам підтримувати баланс між двома парадигмами; потрібні інструменти, які допомогли б визнати і прийняти як належне нашу невпевненість у новій реальності, а також дали б можливість тривало й успішно практикувати мистецтво Прояву.

Без певної технології, яка допомогла б нам у цьому, усі спроби будуть марні. Одних лише слів недостатньо, адже наша віра в стару парадигму досі надто міцна.

На щастя, інструменти Радикального Прояву не тільки існують, а й здолали успішну перевірку. Засновані вони на тій самій ефективній технології, що й метод Радикального Прощення (метод, який за останні десятиліття допоміг тисячам людей).

Я завжди вважав, що досягти духовного зростання можна, лише постійно практикуючись або використовуючи інструменти, які дають змогу пережити трансформацію саме на енергетичному рівні. Ці інструменти мають впливати на нас фізично, емоційно й духовно.

Може здатися, що інструменти Радикального Прощення, Радикального Розширення можливостей і Радикального Прояву

— то лишень прості тест-анкети, але це справжні енергетичні інструменти, які пов'язують нас із нашим духовним розумом.

Духовний розум — це та частина нас, якій відомо, як підключитися до єдиного поля свідомості та сфери безмежних можливостей. Щойно це станеться, ми зможемо проявити будь-що.

Радикальне Прощення також допомагає підвищити рівень наших вібрацій, а це — важлива умова для Радикального Прояву. Вище я вже згадував, що ми самі створюємо низькі вібрації і блокуємо свої здібності, звикши звинувачувати й засуджувати інших, звикши відчувати образу, страх, провину, сором і гнів та сприймати себе за жертву. Радикальне Прощення дає змогу швидко позбутися цього негативу й скерувати всю енергію в сьогодення.

Методи Радикального Прощення і Радикального Прояву дуже добре поєднуються. Вони ефективні тому, що це практичний, раціональний і простий спосіб реалізувати бажане.

Ця книга хоч і є цілком самодостатньою, вона, утім, безпосередньо пов'язана з книгою «Радикальне Прощення»[1]. Це не просто книга, а дієвий метод, який буквально змінить ваше життя.

ЧАСТИНА I. Зміна парадигми

РОЗДІЛ 1. РОЗШИРЕННЯ МОЖЛИВОСТЕЙ

Вважають, що розширення можливостей — це те, завдяки чому людина розвивається в різних напрямках — стає продуктивною, освіченою, вправною, мотивованою і впевненою у власних силах. Така людина збагачує свій життєвий досвід, завзято працює на результат, рухається до мети й розумно розпоряджається часом, грошима й ресурсами. На шляху до матеріального добробуту й «успіху» в зовнішньому світі всі ці речі, звичайно, стануть у пригоді.

Проте суть Радикального Розширення можливостей не в цьому, а у внутрішньому перетворенні. Воно має на меті перевернути до гори дригом ваші світосприйняття, погляди, переконання і цінності. Радикальне Розширення відбувається на найглибшому рівні буття і підводить вас до точки, де ви можете втілити будь-що. Звідси випливає: результатом Радикального Розширення є Радикальний прояв.

Розширення можливостей на такому рівні перетворення — це насамперед прийняття абсолютно іншої парадигми реальності, в якій можна заявити про свою істинну силу — силу духовної істоти, що переживає духовний досвід у людському тілі.

Щойно це станеться, ви сягнете вищого рівня буття, на якому ви — не просто наслідок у причинно-наслідковому світі, а й причина. Тут важливо усвідомити, що ми живемо у всесвіті нескінченних можливостей і здатні творити власний світ, де є місце лише любові та єдності.

Сенс Радикального Розширення полягає в готовності відпустити й синхронізуватися з Джерелом Буття (з нього ми й черпаємо свою істинну силу для прояву реальності) на рівні вібраційних відчуттів. Суть Радикального прояву, зі свого боку, у тому, щоб ми навчилися користуватися духовним інтелектом — притаманним нам аспектом розуму, який завжди пов'язаний із душею, її потребами і «плодами». Духовний інтелект функціонує на вищому рівні буття, ніж розумові й емоційні здібності людини. Це ключ до того, як з'єднатися із Загальним Розумом і влитися в потік достатку, що є природним станом Всесвіту.

ГОТОВНІСТЬ

Зверніть увагу: трохи вище я згадав про готовність відпустити й вібраційно синхронізуватися з Джерелом. Усе, що потрібно, — мати намір перейти на вищий рівень свідомості й жити за новою парадигмою, однак не занурюючись у неї цілком. Варто бути готовим звільнитися від бентеги; бути готовим відпустити прив'язаність до чогось; бути готовим прощати, а також любити себе, навіть коли не відповідаєш загальноприйнятим очікуванням.

КЛЮЧ ДО ДУХОВНОГО ПЕРЕТВОРЕННЯ

Готовність — ключ до Радикального Розширення можливостей, адже ті чи ті події, переживання або, наприклад, особисті прозріння хоч і здатні підштовхнути до перевтілення чи дещо прискорити його, проте мало коли це миттєвий процес. Справжня трансформація — явище еволюційне. Вона передбачає постійну зміну наших цінностей, переконань, критеріїв і моделей поведінки, заснованих на імпульсах як і зовнішнього світу, і зсередини нас.

Від нашої готовності сприймати ці імпульси й реагувати на них залежить, як швидко й легко відбуватиметься перетворення. Саме бажання відкинути потребу в правоті дасть волю цим еволюційним стрибкам на рівні свідомості, мислення і буття, тоді як небажання відмовитися від звичних переконань, критеріїв і моделей поведінки, навпаки, завдаватиме нам клопоту на шляху до трансформації.

ЦЕ НЕСКЛАДНО

Зважаючи на те, що ви так серйозно ставитеся до свого розвитку й духовного зростання, ця книга має полегшити вам процес перетворення. У ній містяться інструменти, які допоможуть ліпше засвоїти матеріал, розвіяти сумніви і суперечності, а також усунути труднощі на шляху до нового «Я». Не сумнівайтеся: щойно ви будете готові прийняти нову парадигму, Радикальний Прояв цілком МОЖЕ виявитися простою справою. Ви будете вражені тим, як усі обставини,

пов'язані з поточною парадигмою (гроші, успіх, взаємини, кар'єра, цілі тощо), автоматично стануть на свої місця.

РОЗДІЛ 2. ПРОЯВ НЕСТАТКУ

Сучасний світогляд, притаманний ледь не всім, стає на перешкоді до Радикального Прояву. Цьому сприяють погляди, критерії й цінності, які зараз переважають у суспільстві.

У нинішній парадигмі панує думка, що нестаток — або ж дефіцит — неминуча й очевидна частина життя. Уклавши чималу силу у віру в дефіцит, ми отримали подібну реальність у багатьох, часом моторошних, проявах. Величезна кількість людей на планеті страждає від безпросвітної бідності — саме так віра в дефіцит впливає на цілий світ.

Водночас нестаток створюють навмисно, щоб підтримувати зростання цін. Наприклад, алмази надзвичайно дорогі не тому, що їх мало в природі, а через те, що їхнє постачання на ринок свідомо затримують, — так з'являється видимість нестачі й рідкості мінералу. Дефіцит і вартість нерозривно пов'язані між собою: створивши дефіцит, можна підвищити номінальну вартість. Уся наша економіка покладається на концепцію нестачі. Отже, не варто сподіватися, що бідності невдовзі настане кінець; бідність — це надто вигідно.

ДЕФІЦИТ НА ВСІХ РІВНЯХ

Скажімо, ми не належимо до найбільш бідного прошарку суспільства, але більшість із нас так чи інак стикається з

нестатком — великим тягарем життя. Навіть дуже заможні люди прагнуть ще більших достатків і живуть у страху втратити те, що мають.

Раціональність мислення породжує безліч аргументів, зумовлюючи позицію, що дефіцит — це наша реальність. Зрештою, ми постійно терпимо нестатки, сприймаємо боротьбу з ними як головне виправдання в житті. Позбавитися такого ходу думки доволі нелегко.

Насправді від початку я підозрював, що ви почнете зв'язувати ідею Радикального Прояву з наміром отримати якомога більше того, чого вам бракує. Що тут такого, дійсно? Ніби очевидне бажання. Але так здається лише тому, що ми самі створили цей стан, спираючись на свої переконання.

Ці ж переконання блокують притаманну нам здатність створювати достаток. Так от: щоб набути помітних змін і радикально розширити власні можливості, потрібно кардинально переглянути і змінити нинішню парадигму. То що означає зміна парадигми? І які критерії, погляди, ідеї, цінності й моделі поведінки зарадять вашому перетворенню?

РОЗДІЛ 3. ЗМІНА ПАРАДИГМИ

Зміна парадигми, певна річ, не є чимось простим і незначним. Навпаки, це ґрунтовна робота з когнітивною мапою, як-от зі знаннями, уявленнями й поведінкою людини, яка може забрати багато часу.

Оскільки ви читаете цю книгу (не сумніваюся, що ви також ознайомилися з іншими роботами на поточну тему), ваша парадигма, імовірно, уже давно почала змінюватися. Тож наведені далі поради допоможуть значно прискорити цей процес.

ЗМІНА ПАРАДИГМИ В МЕДИЦИНІ

Продемонструвати, як відбувається зміна парадигми, можна через приклад. Ми часто чуємо про те, як болісно в науковій спільноті сприймають перехід від парадигми західної медицини (алопатії) до нової парадигми, що покладається на енергетичну медицину.

Упродовж минулих 400 років алопатія впевнено закріпилася на Заході як традиційний напрямок у медицині. Її ключові принципи й досі вважають надійним чинником, на якому ґрунтується істинна медицина.

Проте останнім часом цю парадигму не раз брали під сумнів; нині відчутно зростає інтерес до енергетичної

медицини. Здебільшого його породжують хворі, а їм, зі свого боку, щокроку протистоять лікарі. Люди витрачають величезні гроші на методи енергетичної медицини на кшталт акупунктури, гомеопатії, траволікування, хіропрактики тощо, тому лікарям доводиться звертати на це дедалі більше уваги.

Традиційна й енергетична форми медицини ґрунтуються на абсолютно різних принципах. Традиційна медицина походить від природничих наук, у ній на хворобу впливають насамперед за допомогою ліків і/або хірургічного втручання. Енергетична медицина має справу з тонкими тілами людини, чого алопатія не визнає. За такої терапії в організм не втручаються — увага прикута до самого тіла, яке стимулюється для самозцілення.

Енергетичну й традиційну форми медицини, безперечно, можна комбінувати, хоча це доволі нелегке завдання. І все ж таки вони ніколи не стануть єдиним механізмом, зберігши свою цілісність.

ЯК ВІДБУВАЄТЬСЯ ЗМІНА ПАРАДИГМИ

Соціолог Томас Кун наводить три стадії становлення нової парадигми.

1 стадія. Абсолютне неприйняття і осміювання парадигми.

2 стадія. Спроба пояснити парадигму, посилаючись на вже сформовані погляди й пояснення.

3 стадія. Сприйняття парадигми як очевидного факту.

Якщо ви хоча б приблизно розумієте, що діється з цими напрямками медицини, то погодитесь, що суспільство здолало

лише першу й наближається до другої стадії Куна. А причина тому — щораз вищий попит на альтернативну медицину (акупунктуру, гомеопатію, хіропрактику, терапію Рейкі, методи цілющого дотику тощо).

ПЕРЕКРУЧЕННЯ СУТНОСТІ

Усе це змусило лікарську спільноту почати говорити про енергетичну медицину — тільки говорити по-своєму, мовою алопатії. Недивно, що за такої подачі суть енергетичної медицини була абсолютно викривлена.

Чудовий приклад — коли лікарі сприймають медитацію як техніку релаксації. Їм не спадає на думку, що людина медитує не для того, щоб просто розслабитися, — вона прагне очистити свій розум і зробити його сприйнятливим до тихого, непорушного голосу, що зринає зсередини й поєднує нас із Джерелом Буття. Те, що під час медитації тіло розслабляється, безперечно, корисно, але мета вправи не в цьому.

ЗМІ ПАСУТЬ ЗАДНІХ

Достатньо кинути оком на 20/20, Meet the Press або 60 Minutes[2], щоб зрозуміти: у ЗМІ — як загалом і в самих медичних колах — досі прийнято висміювати прихильників енергетичної медицини. Це виправдовують тим, що енергетична форма медицини «наукою не підтверджена», а тому безпідставна. Але ніхто не згадує той факт, що принаймні 40% методів, які постійно застосовують у медичній практиці,

теж не підтверджені науковими даними. Імовірно, ця цифра ще вища. Багато речей (наприклад, у хірургії) просто не вдається дослідити за допомогою методу наукового порівняння. У таких випадках дослідження здійснюють лише на предмет того, діє метод чи не діє. Цей же підхід цілком можна застосовувати і в енергетичній медицині. Проте цікаво виходить: якщо відносно алопатії це звичайна річ, то відносно альтернативної терапії — табу. Тим часом ту саму акупунктуру, якщо вірити історичним даним, успішно застосовують на практиці вже понад 2000 років.

Порушують у ЗМІ й питання безпеки: методи енергетичної медицини не пройшли тестування і перевірку на безпеку в Управлінні з контролю якості харчових продуктів і лікарських засобів. Однак ті самі ЗМІ хоч і рідко, та згадують, що, за дослідженням 2018 року, яке здійснила лікарня Джонса Гопкінса, щорічно у США через лікарські помилки помирає понад 250 000 осіб. Імовірно, цифра значно вища, але цікаво от що: навіть такі приголомшливі дані нікого не обурюють. А якби бодай одній людині випало померти від акупунктури, ця новина була б уже на перших шпальтах усіх передових газет, а саму справу передали б до Конгресу, щоб той заборонив цю небезпечну практику.

ПОЗИЦІОНУВАННЯ

Жодні з названих установ і ЗМІ, понад усякий сумнів, не ладнають ані з логікою, ані зі здоровим глуздом. Річ навіть не у фактах або в самій науці — питання лише в тому, на якому рівні перебуває ваша свідомість: першому, другому чи третьому. Тут

важливо, яку позицію ви займаєте, захищаючи звичну для себе модель медицини (у цьому випадку — медицину загалом). Саме це — а не наука, логіка чи ступінь підготовки — і визначає природу нашої дискусії. По суті, склалося так, що у своїй наполегливості громадськість уже далеко попереду і ЗМІ, і лікарів. Вона випробувала на собі ці методи, переконалася, що вони працюють, і зажадала більшого. До того все просто.

Кінець безкоштовного уривку. Щоби читати далі, придбайте, будь ласка, повну версію книги.

Рекомендована література



[Радикальне
самопрощення. Прямий
шлях до істинного
прийняття себе](#)

Перейти до категорії
Саморозвиток та мотивація



КУПИТИ