

Правила життя

КУПИТИ

Здається, в деяких людей все в житті гаразд. Їм легко жити, їм все вдається, вони говорять і чинять правильно в будь-якій ситуації. Усім вони подобаються - з ними приємно спілкуватися і мати справу. Вони щасливі, знаходять час для інших людей і завжди знають, що важливо - і що робити з рештою несуттєвих питань.

Може, всі ми здатні цьому навчитися? Відповідь - упевнене "так". Вони знають Правила Життя.

Правила життя - це керівні принципи, які допоможуть вам більше отримати від життя, легше позбутися проблем і загалом бути щасливішою, добрішою, більш задоволеною людиною. Ви відчуєте зміни на краще - як і всі навколо вас. Це ваше життя. Наскільки прекрасним воно може бути?

У своїй книзі Річард Темплар сформулював понад 100 правил життя, які можуть стати в пригоді кожному з нас.

Зміст

Вступ

Слова подяки.

ПРАВИЛА ДЛЯ ВАС

Тримайте це в секреті

Ви станете старшими, але не обов'язково мудрішими

Що сталося, те сталося — прийміть це

Приймайте себе такими, якими ви є

Відрізняйте важливе від неважливого

Присвятіть чомусь своє життя

Будьте гнучкими у своїх міркуваннях

Цікавтеся зовнішнім світом

Будьте на боці добра, а не зла

Не поспішайте підвищувати голос

Радьтеся з собою

Без страху, без здивування, без вагань і без сумнівів

Я хочу це зробити — і зроблю

Здаватися — це нормально

Полічіть до десяти або продекламуйте «бее, бее, чорна вівця»

Змініть те, що можете змінити, а все решту відпустіть

Прагніть бути найкращими в усьому, що робите, не вдовольняйтеся
другим місцем

Не очікуйте від себе досконалості

Не бійтеся мріяти

Збираючись стрибнути з мосту, переконайтеся,
що знаєте, яка в цьому місці глибина

Не застрягайте в минулому

Не живіть у майбутньому

Живіть своїм життям — бо життя коротке

Будьте послідовними

Одягайтеся так, ніби нині — важливий день

Майте систему переконань

Залишайте якийсь простір для себе щодня
Майте план
Майте почуття гумору
Як посіяв, так і зібрав
Життя може бути трохи схожим на рекламу
Звикайте виходити за межі своєї зони комфорту
Навчіться ставити запитання
Майте гідність
Відчувати сильні емоції — це нормально
Зберігайте віру
Ви ніколи не зрозумієте всього
Знайте, звідки береться справжнє щастя.
Життя — це піца
Завжди майте людину (або тварину), яка рада вас бачити
Знайте, коли варто відпустити і коли піти.
Помста призводить до ескалації
Піклуйтеся про своє здоров'я
У всьому дотримуйтеся гарних манер
Частіше позбавляйтеся зайвих речей
Підтримуйте зв'язок із базою
Встановлюйте межі навколо себе
Купуйте, зважаючи на якість, а не на ціну
Хвилюватися — це нормально, так само, як і вміти не хвилюватись
Залишайтеся молодими.
Гроші не завжди вирішують проблему
Думайте своєю головою
Ви не за все відповідаєте
Хай у вашому житті буде щось, що вас відволікає
Тільки хороші люди почуваються винними
Якщо ви не можете сказати щось приємне, взагалі нічого не говоріть

ПРАВИЛА ПАРТНЕРСТВА

Приймайте відмінності, користуйтеся вашими спільними рисами
Дозволяйте своєму партнерові мати простір для самовираження

Будьте привітними
Що саме ви хочете зробити?
Попросіть вибачення першим
Зробіть додатковий крок, щоб принести задоволення.
Знайте, коли слухати і коли діяти
Любіть ваше спільне життя
Займаючись любов'ю, будьте певні, що ви займаєтесь любов'ю
Спілкуйтесь
Поважайте приватність
Перевірте, чи ви обоє маєте однакові спільні цілі
Поводьтесь зі своїм партнером краще, ніж зі своїм найкращим
другом

Задоволення — висока мета
Ви не зобов'язані жити за однаковими правилами
ПРАВИЛА ЩОДО СІМ'Ї ТА ДРУЗІВ
Якщо ви хочете бути другом, будьте хорошим другом
Ніколи не будьте надто зайнятими для тих, кого любите
Нехай ваші діти роблять помилки самі — їм не потрібна допомога
Майте трохи поваги й поблажливості до своїх батьків
Давайте дітям відпочити
Ніколи не давайте гроші в борг, якщо ви не готові з ними
попрощатись

Зберігайте тишу
Поганих дітей не буває
Підтримуйте людей, яких ви любите
Нехай ваші діти мають обов'язки
Ваші діти мають віддалитися від вас і залишити ваш дім
У ваших дітей будуть друзі, які вам не подобатимуться
Любіть ваше спільне життя
Займаючись любов'ю, будьте певні, що ви займаєтесь любов'ю
Спілкуйтесь
Поважайте приватність
Перевірте, чи ви обоє маєте однакові спільні цілі

Поводьтесь зі своїм партнером краще, ніж зі своїм найкращим другом

Задоволення — висока мета

Ви не зобов'язані жити за однаковими правилами

ПРАВИЛА ЩОДО СІМ'Ї ТА ДРУЗІВ

Якщо ви хочете бути другом, будьте хорошим другом

Ніколи не будьте надто зайнятими для тих, кого любите

Нехай ваші діти роблять помилки самі — їм не потрібна допомога

Майте трохи поваги й поблажливості до своїх батьків

Давайте дітям відпочити

Ніколи не давайте гроші в борг, якщо ви не готові з ними попрощатись

Зберігайте тишу

Поганих дітей не буває

Підтримуйте людей, яких ви любите

Нехай ваші діти мають обов'язки

Ваші діти мають віддалитися від вас і залишити ваш дім

У ваших дітей будуть друзі, які вам не подобатимуться

Ваша роль як дитини

Ваша роль як батьків

СОЦІАЛЬНІ ПРАВИЛА

Люди ближчі між собою, ніж ви думаєте

Пробачати не боляче

Бути корисним не шкодить

Чого прагнуть люди?

Спілкуйтеся з позитивними людьми

Щедро діліться своїм часом та інформацією

Долучайтесь

Зберігайте високі моральні якості

Ніхто не зобов'язаний щось робити лише тому, що це робили ви

Порівнюйте себе з іншими людьми

Майте кар'єрний план

Розглядайте довгострокові наслідки того, чим ви заробляєте на прожиток

Добре виконуйте свою роботу

Думайте про збитки, яких ви завдаєте

Прагніть слави, а не деградації

Будьте частиною рішення, а не проблеми

Перевірте, що історія розкаже про вас

Не все може бути екологічно чистим

Віддайте що-небудь

Знаходьте нове правило щодня — чи хоча б іноді

ПРАВИЛА ЩАСТЯ

Дивіться ширше

Займайтеся тим, що вам добре вдається

Подобайтесь собі

Подивіться під іншим кутом

Уявіть події в іншому світлі

Змішуйте

Знайдіть спосіб відволікатися

Знайте, на кого ви можете розраховувати

Зламайте блоки

Візьміть ситуацію під свій контроль

ГОДІ ВЖЕ?..

Будь-хто може стати багатим — треба лише заявити про себе

Ваша робота має бути поміченою

Залучайте працівників емоційно

Розслабтесь

Будьте собою



КУПИТИ