

Правила мислення

КУПИТИ

Про книгу

Правила мислення - це ключові принципи того, як приймати розумні рішення, боротися з прокрастинацією, знати, коли піти на компроміс, уникати помилок, знаходити різні варіанти, ефективно думати разом з іншими, зберігати активність розуму, мислити креативно, підтримувати позитивні думки. Засвоївши ці правила, ви станете людиною, яка завжди знає, чого вона хоче.

Хіба не приємно було б бути одним із природжених мислителів цього світу? Мабуть, це прекрасно - бути об'єктом заздрості інших через те, що ви подаєте найкращі ідеї, приймаєте виважені рішення, творчо розв'язуєте проблеми й завжди дивитеся на життя позитивно.

Може, ці люди знають щось таке, чого не знає решта з нас і чому ми всі можемо навчитися? Відповідь - упевнене "так". Нам потрібні Правила мислення!

Ці Правила - ключові принципи того, як приймати розумні рішення, боротися з прокрастинацією, знати, коли піти на компроміс, уникати помилок, знаходити інші варіанти рішень, ефективно думати разом з іншими, припинити зациклюватись, зберігати активність розуму, мислити креативніше, думати про хороше й радіти життю.

Ви завжди будете знати, чого хочете!

Зміст

Вступ

ДУМАЙТЕ СВОЄЮ ГОЛОВОЮ

Уникайте луна-камери

Не бійтеся

Зважайте на мотив

Стережіться власних інтересів

Тримайте в собі свої почуття

Не будьте легковірними

УСТАЛЕНЕ МИСЛЕННЯ

Знайте, хто ви є

Шукайте підтримку

Беріть контроль у свої руки

Будьте гнучкими

Будьте самокритичними

Маємо те, що маємо

Не надто відволікайтеся

Любіть себе

Будьте готові впоратися

Краще на папері, ніж у голові

Дозвольте собі якусь слабкість

ЗДОРОВЕ МИСЛЕННЯ

Почувайтеся щасливими

Зосередьтеся на інших людях

Живіть у сьогоденні

Відчувати стрес не обов'язково

Нормальність не є стандартом

Аналізуйте свої емоції

Смійтеся над собою

Не припиняйте начатися

Нікому не подобається бути некомпетентним

Практика приводить до прогресу

Вимкніть повтори

Уникайте шкідливих звичок
Зважайте на семантику
Тримайте планку на одному рівні
Дивіться під іншим кутом

ОРГАНІЗОВАНЕ МИСЛЕННЯ

Вірте в організованість
Навчіться любити списки
Застосовуйте зовнішнє мислення
Не перевантажуйте свою оперативну пам'ять
Потоваришуйте з дедлайнами
Не захоплюйтесь прийняттям рішень
Мисліть креативно

КРЕАТИВНЕ МИСЛЕННЯ

Тренуйте свій мозок
Нагодуйте свій розум
Підтримайте настрій
Відкрийтеся
Правил немає
Знайдіть стереотип
Думайте, як інша людина
Встановлюйте зв'язки
Робіть помилки
Забудьте про інших людей

ЯК РОЗВ'ЯЗУВАТИ ПРОБЛЕМИ

Приберіть свої емоції
Переконайтеся, що проблема справді є
Перевірте, чи слушну проблему ви розв'язуєте
Відпустіть себе
Не чіпляйтеся за свій перший варіант
Якщо ідея ймовірна, вона може дати результат
Знайдіть вхід
Не загрузайте в проблемі
Спробуйте глянути на ситуацію під новим кутом

Не вдавайтесь у паніку
Отримайте допомогу
ЯК ДУМАТИ РАЗОМ
Разом ефективніше
Використовуйте переваги кожного
Думайте як єдиний організм
Забудьте про своє его
Стежте за тихими
Піддавайте сумніву групове мислення
Конфлікт – це нормально
Влаштуйте бурю ідей
Пропонуйте необдумані ідеї
Зберігайте синхронність

ЯК ПРИЙМАТИ РІШЕННЯ

Вирішіть, що ви вирішуєте
Не починайте з другої клітинки
Встановіть собі межі
Спершу розплутайте вузли
Дотримуйтесь збалансованого підходу
Перевірте своїх радників
Будьте своїм радником
Не поспішайте з висновками
Розумійте свої емоції
Знаходьте баланс між логікою та емоціями
Учіться йти на компроміси
Знайдіть варіант В
Оцініть вартість неправильного рішення
Шкодувати – це марно витратити енергію
Будьте чесні щодо зволікання

КРИТИЧНЕ МИСЛЕННЯ

Читайте Джона Донна
Не дозволяйте себе дурити
Подивіться з відстані

Дивіться, що буде далі
Не переймайтеся зайвим

Розгляньте ризики

Факти нейтральні

Не довіряйте статистиці

Розрізняйте причину та наслідки

Якщо ви не можете довести, що це правда, то це не означає, що це
не так

Не вірте у щось тільки тому, що в це вірять усі інші

Не вірте лише тому, у що хочеться вірити

Будьте адвокатом диявола

Не ізолюйтеся

Думки – це не факти

ДЕЩО ПРО ПРАВИЛА

Як користуватися Правилами



КУПИТИ