

Магнетичний розум: сила підсвідомості, що змінює ЖИТТЯ

КУПИТИ

ЗМІНІТЬ СЦЕНАРІЙ ВАШОГО ЖИТТЯ!

«Магнетичний розум» - це запрошення до глибшого контакту із собою та власним потенціалом і ваш дороговказ до нової, щасливої реальності. Описаний Рошель Фокс метод трансформації мислення заснований на принципах нейропластичності мозку. Практичні рекомендації, підкріплені власним досвідом авторки, допоможуть вам:

- вийти з режиму «виживання»;
- перепрограмувати обмежувальні переконання;
- створити нову ментальну реальність, що працює на вас, а не проти вас;
- перейти від тривожності й самосаботажу до життя з метою і внутрішньою опорою.

Станьте магнітом для всього, чого насправді бажаєте!

Зміст

ВСТУП

ЧАСТИНА I. МАГНЕТИЗМ ВСЕСВІТУ

Розділ 1. Є ще більше

Розділ 2. Причина і наслідок

Розділ 3. Частота і вібрація

ЧАСТИНА II. МАГНЕТИЗМ РОЗУМУ

Розділ 4. Підсвідомість

Розділ 5. Що впливає на підсвідомість

Розділ 6. Зміна шаблонів

Розділ 7. Усвідомленість

Розділ 8. Уява

Розділ 9. Магнетичні установки

Розділ 10. Нервова система

Розділ 11. Магнетичне мислення

Розділ 12. Я-концепція

Розділ 13. Емоції

Розділ 14. Історія вашого магнетизму

ЧАСТИНА III. ФОРМУЛА МАГНЕТИЗМУ

Розділ 15. Вирішення

Розділ 16. Узгодження

Розділ 17. Вивільнення

Розділ 18. Втілення

ЧАСТИНА IV. МАНІФЕСТАЦІЯ З ТЕПЕРІШНЬОГО МОМЕНТУ

Розділ 19. Сила теперішнього моменту

Розділ 20. Все не так, як здається

Розділ 21. Мистецтво медитації

Розділ 22. Пастки розуму

ЧАСТИНА V. ЯК ВИКОРИСТОВУВАТИ СВІЙ МАГНЕТИЧНИЙ РОЗУМ

Розділ 23. Маніфестація любові

Розділ 24. Маніфестація щастя

Розділ 25. Маніфестація багатства

Розділ 26. Маніфестація здоров'я

ВИСНОВОК

Подяки

ВСТУП

Не всі отримують бажане, тому що не всім відомі таємниці підсвідомості. Уявіть, що ви все життя вважали себе безсилим, а потім усвідомили, що весь цей час були головним творцем.

Скільки б усього здійснилося, якби ви залишили позаду свої уявні обмеження і розблокували свій справжній потенціал?

Як би змінилося ваше життя?

Ким би ви могли стати?

Правда у тому, що ви можете бути тим, ким самі бажаєте. Попри те, що вам казали або у що ви вірите, ви не застрягли, не зламалися і не тягнете багаж свого минулого віднині й довіку. Ви є і завжди були магнетичним і сильним, без крихти сумніву. Але, можливо, ви досі не вірите у це.

Певно, ви цього не знаєте, проте ви вже гідні й здатні втілити свої найпотаємніші мрії. Адже, якщо щось живе у вашому серці та у думках, воно там не випадково.

Ваші мрії — не безглузді чи марні думки, а прев'ю доступних вам перспектив, потенціалів, можливостей, які чекають на втілення та узгодження із вашим натхненним майбутнім «я».

Питання у тому, як цього досягти.

Як перейти від теперішнього моменту до того, де ви бажаєте бути?

Ця книжка дасть вам відповіді на всі запитання.

СВІДОМІСТЬ І ПІДСВІДОМІСТЬ

За словами професора Гарвардського університету Джеральда Залтмана, 95% усієї поведінки, рішень і думок відбуваються несвідомо. Ці процеси керуються програмами, які лежать нижче рівня нашої свідомості, і

лише 5 % нашої розумової діяльності є усвідомленими. Хоча префікс «під» у слові «підсвідомість» може давати враження менш значущої частини, насправді саме вона містить ключ до розблокування вашого прихованого магнетизму.

У житті ви не досягаєте того, чого свідомо бажаєте; ви узгоджуєтесь із тим, у що підсвідомо вірите.

Інакше кажучи, у життя втілюється те, у що ви вірите у власній підсвідомості.

ЧИ ЦЕ ПРО ВАС?

- Ви бачите, як менш талановиті люди отримують те, чого прагнете ви?
- Відчуваєте, що призначені для більшого, але не знаєте, як цього досягти?
- Ви чули про силу підсвідомості, але не знаєте, як вона працює?
- Ідею маніфестації вважаєте маячнею, тому що це у вас ще не спрацювало?
- Ваше життя здається обмеженим, монотонним чи позбавленим натхнення?
- Ловите себе на тому, що занадто багато думаєте, хвилюєтесь і вірите власним негативним думкам?
- Маєте масштабні мрії, але відчуваєте, що їх блокують страхи, які стримують вас?
- Ви прагнете більшого, готові до змін, намагаєтесь визначити подальші дії?

Якщо щось із цього звучить знайомо, запевняю вас: ви не самотні.

Я пройшла через це.

Мене звали Рошель, і я викладачка з медитації та особистісного розвитку. Завдяки знанням, що містяться у цій книжці, я змогла перетворити себе з дівчини, яка вважала себе емоційно нестабільною людиною з ПТСР, намагалася побороти депресію, тривожність та розлад

харчової поведінки, на жінку, яка вже не просто виживає, а по-справжньому процвітає. Останнє десятиліття я присвятила тому, щоб ділитися мудрістю та інструментами, які витягли мене з власної темряви. За допомогою програм, застосунку й ретритів? моєї компанії Mindspo тисячі людей знайшли світло у собі й розкрили силу власного розуму. Я хочу, щоб ви знали про мене одну річ: я вболіваю за успіх інших людей. Я щиро хочу, щоб ви перемагали у житті, і прагну допомогти вам у цьому. З цією книгою ми разом розкриємо таємниці вашої підсвідомості.

Рекомендована література



Запізно



Скажи, що
присягаєшся



Емоційний інтелект



Покинь якщо кохаєш



Мозок матеріальний.
Про користь
томографа,
транскраніального
стимулятора і клітин
равлика



Там, де співають раки

Перейти до категорії
Саморозвиток та мотивація



КУПИТИ