

# Книга успеха

Известные специалисты по вопросам достижения успеха делятся своими самыми драгоценными секретами. Каждая из пятидесяти предлагаемых лекций будет все больше приближать вас к вашим целям.

Вы, в частности, научитесь:

- избегать самых распространенных ситуаций, приводящих к неудаче;
- максимально использовать свои способности;
- находить в себе мужество, чтобы рисковать;
- останавливать скольжение по наклонной плоскости;
- создавать финансовые приманки;
- побеждать;
- улучшать свою жизнь.

# СОДЕРЖАНИЕ

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В УНИВЕРСИТЕТ УСПЕХА . . . . . 5

## **ПЕРВЫЙ СЕМЕСТР**

- Лекция 1. КАК ВСПОМИНАТЬ ПРОШЛОЕ И ОЦЕНИВАТЬ, КЕМ ВЫ БЫЛИ . . . . . 16
- Лекция 2. КАК ВЫСТРОИТЬ СВОЙ ФИРМЕННЫЙ ВАРИАНТ УСПЕХА. . . . . 25
- Лекция 3. КАК ПОДСЧИТАТЬ ДАРОВАННЫЕ ВАМ БЛАГОДЕЯНИЯ . . . . . 35
- Лекция 4. КАК РАСПОЗНАТЬ У СЕБЯ СИМПТОМЫ НЕУДАЧНИКА . . . . . 43
- Лекция 5. КАК ПОБЕДИТЬ ДЕСЯТЬ  
НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ПРИЧИН НЕУДАЧ. . . . . 58

## **ВТОРОЙ СЕМЕСТР**

- Лекция 6. КАК ПРИНЯТЬ ТОТ ВЫЗОВ, КОТОРЫЙ БРОСАЕТ НАМ УСПЕХ . . . . . 78
- Лекция 7. КАК ДАТЬ СВОИМ МЕЧТАМ ШАНС СБЫТЬСЯ . . . . . 96
- Лекция 8. КАК РАЗВИТЬ В СЕБЕ ТАКИЕ СИЛЫ,  
ЧТОБЫ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВОЗМОЖНОСТЯМИ . . . . . 108
- Лекция 9. КАК МАКСИМАЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОИ СПОСОБНОСТИ . . . . . 126
- Лекция 10. КАК РАСТИ И ПРОЦВЕТАТЬ НА СВОЕМ ЛИЧНОМ АКРЕ  
АЛМАЗНОЙ РОССЫПИ . . . . . 141

## **ТРЕТИЙ СЕМЕСТР**

- Лекция 11. КАК ПРЕОБРАЗОВАТЬ СВОИ МЫСЛИ В РЕАЛЬНОСТЬ. . . . . 156
- Лекция 12. КАК ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ СВОЕЙ ВЕЛИЧАЙШЕЙ СИЛОЙ,  
ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ СОБСТВЕННУЮ ЖИЗНЬ . . . . . 164
- Лекция 13. КАК НАРАЩИВАТЬ САМОУВАЖЕНИЕ  
И РАЗВИВАТЬ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ . . . . . 171
- Лекция 14. КАК ВЫИГРАТЬ В БОРЬБЕ С НЕГАТИВНЫМИ ЧУВСТВАМИ . . . . . 189
- Лекция 15. КАК ИЗВЛЕЧЬ ПОЛЬЗУ ИЗ ИСКУССТВА ОЖИДАНИЯ . . . . . 207

## **ЧЕТВЕРТЫЙ СЕМЕСТР**

- Лекция 16. КАК НАЙТИ В СЕБЕ МУЖЕСТВО РИСКОВАТЬ. . . . . 224
- Лекция 17. КАК СТАТЬ МОТОРОМ СОБСТВЕННОЙ МОТИВАЦИИ. . . . . 239
- Лекция 18. КАК ЗАПРОГРАММИРОВАТЬ СЕБЯ НА УСПЕХ . . . . . 252
- Лекция 19. КАК ОБРЕСТИ ЭНТУЗИАЗМ И ВСЕГДА СОХРАНЯТЬ ЕГО . . . . . 266
- Лекция 20. КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПЛОХИХ ПРИВЫЧЕК . . . . . 272

## **ПЯТЫЙ СЕМЕСТР**

- Лекция 21. КАК ПРЕКРАТИТЬ ОТКЛАДЫВАТЬ ВСЕ НА ПОТОМ. . . . . 282
- Лекция 22. КАК ОБЕРЕГАТЬ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЧУДО ПОД НАЗВАНИЕМ ВРЕМЯ . . . 298
- Лекция 23. КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВАШИ ПРИОРИТЕТЫ НАИЛУЧШИМ ОБРАЗОМ . . . 305

- Лекция 24. КАК ОРГАНИЗОВАТЬ СЕБЯ . . . . . 315  
Лекция 25. КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАКОН ПРЕВЫШАЮЩЕЙ ОТДАЧИ . . . . . 336

### ШЕСТОЙ СЕМЕСТР

- Лекция 26. КАК СТАТЬ ДОБЫТЧИКОМ ДЕНЕГ . . . . . 354  
Лекция 27. КАК ПРЕВРАТИТЬ СВОИ ЖЕЛАНИЯ В ЗОЛОТО . . . . . 368  
Лекция 28. КАК СОЗДАТЬ ДЛЯ СЕБЯ ФИНАНСОВУЮ «ЗАНАЧКУ» . . . . . 385  
Лекция 29. КАК ПРИТЯГИВАТЬ УСПЕХ. . . . . 398  
Лекция 30. КАК УВЕЛИЧИТЬ СВОЮ ЦЕННОСТЬ . . . . . 412

### СЕДЬМОЙ СЕМЕСТР

- Лекция 31. КАК СОБИРАТЬ МЕД ВМЕСТО ПЧЕЛИНЫХ ЖАЛ . . . . . 436  
Лекция 32. КАК ДОБИТЬСЯ, ЧТОБЫ ЛЮДИ ПОМОГАЛИ ВАМ ПРЕУСПЕТЬ . . . . . 448  
Лекция 33. КАК БРАТЬ НА СЕБЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ . . . . . 462  
Лекция 34. КАК НАХОДИТЬ УСПЕХ НА ПОЛОСЕ УСКОРЕНИЯ . . . . . 475  
Лекция 35. КАК ВЫГЛЯДЕТЬ ПОБЕДИТЕЛЕМ . . . . . 489

### ВОСЬМОЙ СЕМЕСТР

- Лекция 36. КАК УЖИВАТЬСЯ С НАПРЯЖЕНИЕМ . . . . . 510  
Лекция 37. КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАПАДНИ КОНКУРЕНЦИИ . . . . . 523  
Лекция 38. КАК УСТРОИТЬ СВОЮ СУДЬБУ . . . . . 533  
Лекция 39. КАК МУДРО ИСПОЛЬЗОВАТЬ РАЗНЫЕ ВАРИАНТЫ ЖИЗНИ . . . . . 539  
Лекция 40. КАК ИЗМЕНИТЬ ПОРАЖЕНЧЕСКУЮ СТРАТЕГИЮ . . . . . 555

### ДЕВЯТЫЙ СЕМЕСТР

- Лекция 41. КАК НАСЛАЖДАТЬСЯ ЛУЧШИМ, ЧТО ЕСТЬ В ЖИЗНИ . . . . . 572  
Лекция 42. КАК СПРАВИТЬСЯ С ЛЮБЫМ ПОРУЧЕНИЕМ. . . . . 586  
Лекция 43. КАК ОТДЕЛИТЬ ВОЗМОЖНОЕ ОТ НЕВОЗМОЖНОГО . . . . . 593  
Лекция 44. КАК ДЕРЖАТЬ ПОД КОНТРОЛЕМ СВОИХ ВРАГОВ . . . . . 606  
Лекция 45. КАК ВОСПРЯНУТЬ ДУХОМ ПОСЛЕ НЕУДАЧИ . . . . . 611

### ДЕСЯТЫЙ СЕМЕСТР

- Лекция 46. КАК НЕ ДАТЬ СВОЕМУ УСПЕХУ РАССЫПАТЬСЯ В ПРАХ . . . . . 628  
Лекция 47. КАК БОРОТЬСЯ ЗА БЕЗУПРЕЧНОСТЬ . . . . . 652  
Лекция 48. КАК ДАТЬ СВОИМ ДЕТЯМ ВОЗМОЖНОСТЬ САМИМ ОБРЕСТИ УСПЕХ . . . . . 664  
Лекция 49. КАК ДОСТИЧЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ . . . . . 684  
Лекция 50. КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ ПЛАМЯ УСПЕХА НЕИЗМЕННО ЯРКИМ . . . . . 708

- Об авторе . . . . . 715  
Уведомление об авторском праве и выражение признательности. . . . . 716  
Примечания. . . . . 719

---

---

# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В УНИВЕРСИТЕТ УСПЕХА

---

Примите мои поздравления!

Если вам надоело посещать «школу жестких ударов», у меня есть для вас прекрасные новости.

Вас только что перевели в совсем другое учебное заведение — притом высшее!

Ваша жизнь скоро изменится — и, заметьте, в лучшую сторону!

Забудьте то, как вы жили вчера, в прошлом месяце и в прошлом году, как вели мысленно, а порой и на бумаге мрачный дневник неудач и разочарований. Теперь все это в прошлом. Настал день, который, как вам порой казалось, уже никогда не придет, — но он все-таки пришел! Сегодня — день, когда вы начинаете полностью перестраивать свою жизнь. День, когда вы приступаете к изучению доселе неведомых вам секретов достижения успеха. Кроме того, вы — и это еще более важно — узнаете, *как использовать то, чему вы научитесь*, чтобы сделать этот мир гораздо лучше и для вас самих, и для тех, кого вы любите.

Генри Дейвид Торо<sup>1</sup> как-то написал: «Сейчас такое время, когда у нас появились нетрадиционные школы и когда мы, становясь взрослыми мужчинами и женщинами, можем не бросать образования». На страницах дан-

ной книги вам предстоит поступить как раз в такую «нетрадиционную школу», предназначение которой — снабдить вас ценной информацией и восполнить немалый пробел в вашей жизни, и где ваши наставники представляют собой, вне всякого сомнения, самое блистательное созвездие специалистов, которых когда-либо удавалось собрать под одной крышей для всестороннего рассмотрения того, что такое успех и как его достигнуть.

Дейл Карнеги, Дж. Пол Гетти, д-р Максвелл Мальц, Наполеон Хилл, П. Т. Барнум, Норман Винсент Пил, д-р Уэйн У. Дайер, У. Клемент Стоун, Доротея Брэйнд, Ричард Де Вос, Бенджамин Франклин, лорд Бивербрук, Джойс Бразерс — вот лишь некоторые из пятидесяти блестящих умов, впервые в истории созванных вместе для исполнения мечты, которую я лелеял в течение многих лет, — опубликовать *окончательную и непревзойденную книгу об успехе*, где консультировать, учить и вести вас по правильному пути будут только признанные мастера и знатоки данного вопроса.

Несомненно, за годы, проведенные вами в школе и прочих учебных заведениях, вас обучали множеству вещей. Но в течение тех бесчисленных часов, которые вы просиживали на уроках или лекциях, вас *никогда*, даже в течение одного-единственного сорокапяти- или пятидесятиминутного занятия, не учили применять те знания, которые вы приобретали в процессе учебы, не просто так, а чтобы добиться жизни, наполненной счастьем, достижениями и успехом. В этом как раз и состоит единственная цель данной книги, и, учитывая ваш потенциал, мы наверняка сможем вместе успешно продвигаться по пути к успеху.

Успех! Это волшебное, магическое слово — как и слова «золото», «любовь» или «Шангри-ла»<sup>2</sup> — вызывает в воображении у всех нас различные, но всегда одинаково соблазнительные картины. И разве в вашей жизни не бывало подобных грез? Но даже если такие сны наяву вам

хорошо знакомы, вы все равно наверняка мечтаете — не правда ли? — о том, какие замечательные вещи могли бы случиться с вами, если только судьба улыбнется вам и наградит щедрой порцией денег, улучшит ваше положение, даст больше власти, свободы, а возможно (отчего бы и нет?!) — славы.

## ПОЧЕМУ ТАК ТРУДНО ДОБИТЬСЯ УСПЕХА

Мы, каждый из нас, — это самое настоящее чудо. Внутри любого человека никогда не гаснет маленький огонек, способный зажечь пламя большой надежды. Инженеры и руководители, продавцы и коммивояжеры, студенты и фотомодели, литераторы и плотники, компьютерные операторы и владельцы акций, предприниматели и сборщики фруктов, биржевые маклеры и домохозяйки — все мы в той или иной степени не отказываем себе в удовольствии строить воздушные замки и предаваться одним и тем же мечтам и желаниям: избавиться от материальной нужды, жить в удобном и красивом доме, не иметь долгов, сидеть за рулем нового автомобиля, время от времени посещать рестораны, проводить отпуск в экзотических местах, иметь в шкафу несколько вещей от известных кутюрье, посылать своих детей в самые лучшие школы и многое другое.

А почему бы и нет? Разве нам не говорили с самого рождения, что мы живем в стране неограниченных возможностей?

И действительно, почему нет? Ответ очевидный, но болезненный. Подавляющее большинство из нас не имеет абсолютно никакого понятия, с чего надо начинать, чтобы такие вот мечты сбылись! И хотя кажется несомненным, что в вашем распоряжении уже имеются все инструменты, необходимые для создания прекраснейшей жизни, трудно выяснить, насколько они хороши... если вы не знаете, как ими пользоваться. И как можно стро-

ить для себя жизнь, достойную того, чтобы называться этим высоким словом, не располагая никакими планами или проектами, хотя бы наметками?

Ни единого раза — ни в начальной школе, ни в неполной средней или в гимназии, ни даже в аудиториях наиболее почитаемых учебных заведений, принадлежащих к высшей школе, — вас не знакомили даже с самыми простыми методами того, как ставить перед собой конкретные цели, как мотивировать себя и других, как справляться с превратностями судьбы, избавляться от пагубных привычек, использовать свое время с толком, применять на практике стратегию оптимального выбора, как вырабатывать уверенность в себе, как делать то, что вы боитесь делать, как по желанию вызывать у себя энтузиазм, как организовать свою жизнь, накапливать богатство, как добиваться, чтобы люди давали вам то, в чем вы нуждаетесь, как выглядеть победителем, как воспитывать детей, как снимать напряжение и преодолевать стресс, как выявлять свои достоинства... и как делать очень много других, ничуть не менее важных вещей. В подобных обстоятельствах уже сам факт, что вы сумели просто выжить, говорит о вашем мужестве и силе веры.

И все же, хотя мы, люди, как-то держимся на плаву, наши недостатки проявляются достаточно часто и отчетливо. К примеру, мы мучительно осознаем их воздействие каждый раз, когда включаем телевизор или берем в руки газету либо журнал. И сколь бы браво и лихо мы ни закрывали глаза на противоположную, светлую сторону жизни и ни пытались игнорировать богатство и успех, достигнутые многими людьми, все равно мы вынуждены признать, причем отнюдь не только в моменты погружения в самые мрачные глубины самоанализа, что Хендрик ван Лоон<sup>3</sup> был прав, когда писал: «В истории, как и в жизни, значение имеет только успех».

Все это хорошо, но не слишком ли поздно вам бросаться в погоню за главным призом, дорога к которому



устлана не только розами? А может, вам, наоборот, нужно навеки заползти в пыльный уголок жалости к себе, и пусть жизнь мчится мимо и обходит вас стороной? Нет и еще раз нет! Никогда!

## ВАШ САМЫЙ БОЛЬШОЙ АКТИВ

Сначала давайте проведем небольшую инвентаризацию. Быть может, во время учебы вам все же удалось приобрести какие-нибудь знания, которые могут помочь вам изменить свою жизнь в лучшую сторону, если бы вам довелось брать старт сегодня и действовать — независимо от вашего возраста, навыков и умений, вашей прошлой жизни и подготовки, от цвета вашей кожи, финансового положения или вашего мнения о самом себе? Но даже если ответ отрицательный и вы ничего не знаете о путях, ведущих к успеху, не огорчайтесь. Если вы остановитесь и немного подумаете об этом, то поймете, что все сейчас в ваших руках. Ведь в вашем распоряжении уже есть одна очень важная вещь, *и она как раз вполне может оказаться тем единственным инструментом, в котором вы нуждаетесь!*

Вы спросите, что это за вещь? Внимательно послушайте, что говорит по этому поводу великий английский эссеист, историк, биограф и философ Томас Карлейль<sup>4</sup>:

«Если подумать лучше, то единственное, что может сделать для нас университет или любое иное учебное заведение самого высокого разряда, — это продолжить дело, начатое самой первой нашей школой, а именно, научить нас по-настоящему *читать*. Мы учимся читать на разных языках, в различных отраслях знания; мы изучаем алфавит и манеру написания всяческих книг. Но, по сути дела, местом, где мы должны приобретать знания, в том числе и знания теоретические, являются сами книги. Наши знания зависят от того, о чем и как мы читаем, после того как педагоги и про-

фессора сделали для нас все что могли. *Подлинный университет наших дней — это книжное собрание!»*

Стало быть, согласно определению Карлейля, этот довольно внушительный том, который вы держите сейчас в руках, и есть самый настоящий «университет успеха», поскольку он представляет собой тщательно подобранное собрание мудрых мыслей, методов и принципов из самых известных книг, принадлежащих к литературе успеха. Здесь вы обнаружите массу самородков чистейшего золота, которые только и ждут, когда вы протянете руку, возьмете их и объявите своей собственностью. Здесь вас будут обучать мудрые мужчины и женщины, идеи которых прошли испытание временем и практикой.

При этом убедительно прошу вас помнить, что нет необходимости принимать к исполнению или пытаться использовать все идеи и методы достижения успеха, которые изложены в данной книге. Всего лишь один-единственный из сотни методов может оказаться именно тем, что вам нужно, дабы потом творить чудеса как в своей личной жизни, так и в карьере. И в том учебном заведении, каким является данная книга, от вас требуется только одно: умение читать плюс — и это очень важно! — горячее желание сделать из своей жизни нечто большее, чем она является сейчас. И пусть вас не слишком беспокоит, если пламя этого желания станет чуть менее жарким, когда вы приступите к занятиям. Его температура наверняка будет постепенно повышаться, по мере того как вы начнете понимать, сколь многого способны достичь в будущем.

## КАК ИЗВЛЕЧЬ ИЗ ЭТОЙ КНИГИ МАКСИМУМ ВОЗМОЖНОГО

Прочитайте ее с начала и до конца. Не пропускайте ни одной лекции. Их расположили именно в том порядке, в каком они здесь представлены, отнюдь не случайно, а

после длительного обдумывания, с целью помочь вам постепенно превратиться в человека, каким вы хотите и можете стать.

Поскольку вам предстоит познакомиться с весьма обширной сокровищницей знаний, то вам будет легче усваивать информацию, если вы станете поглощать ее сравнительно малыми порциями. Для достижения максимального эффекта я бы предложил вам прочитывать каждый день только одну лекцию, причем пытаться, насколько это возможно, приблизить процесс чтения к тому времени, когда вы ложитесь спать. Поверьте, случаются просто поразительные вещи, когда мы даем своему подсознанию пищу для работы именно перед сном. Наутро, проснувшись, вы будете поражены тем, сколько из прочитанного накануне материала сохранилось у вас в голове. И еще одно: не спешите. Вами будут терпеливо руководить в течение целых восьми семестров, как это бывает в процессе обычного университетского курса, плюс еще два дополнительных семестра, рассчитанных на выпускника, — так, чтобы в итоге вы смогли без всяких проблем справиться с успехом, как только с ним столкнетесь.

Если вы женщина, то чрезмерный акцент на мужское начало, характерный для некоторых лекций, а также излишняя ориентация на слова мужского рода при построении фраз могут как-то затронуть вас. Но прошу вас: постарайтесь не допустить, чтобы подобные чувства помешали вам извлечь пользу из каждой лекции, невзирая на ее стиль. Как правило, эти специфические фрагменты текста были написаны до наступления той счастливой эры эмансипации, которая началась со второй половины двадцатого столетия. Просто напоминайте себе в процессе чтения, что этот гендерный<sup>5</sup> уклон, если он вообще проявляется, был невинным порождением совсем иной эпохи. Слава Богу, успех больше никоим образом не ограничен только одним полом.

И еще одно соображение. Постарайтесь не попасться в ловушку привычного глотания текста и не читайте данную книгу в таком же небрежном, непринужденном режиме, как это порой бывает при чтении большинства произведений художественной или даже документально-публицистической либо просветительской литературы, когда их пробегают по верхам. Все ваши наставники, лекторы — люди весьма активные и динамичные, и поэтому постоянно существует опасность того, что вас может заморозить их неординарная индивидуальность, манера изложения или личное обаяние, в результате чего вы станете наслаждаться их словами как некой разновидностью приятного развлечения и *забудете* ту главную цель, которую вы преследуете, поступив в наш университет и посещая данные лекции. А цель эта состоит в том, чтобы освоить инструменты, необходимые для достижения успеха.

Как же вам избежать этой опасности? Очень просто. Всякий раз, открывая эту книгу, позаботьтесь о том, чтобы держать в руке карандаш либо ручку. И когда вы читаете строку или абзац, показавшийся вам значимым и существенным, подчеркните его! Уже одно это действие само по себе трехкратно увеличит время и внимание, которое вы уделите данной мысли, а также поможет вам при необходимости снова отыскать ее. Вы можете также нарисовать звездочку или поставить восклицательный знак рядом с особенно мощными утверждениями или методами, которые привлекли ваше внимание или поразили воображение, либо поставить знак вопроса, чтобы отметить какие-то положения, если вы не согласны с ними. В конце концов, эта книга — ваш собственный, персональный учебник, преследующий цель показать вам дорогу к светлому будущему.

## Рекомендована література



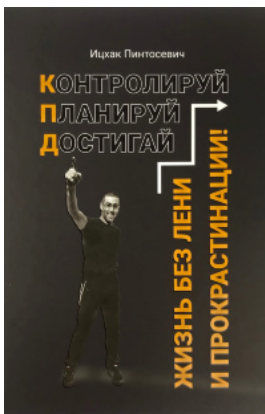
Лайфхакер. Ловушки мышления. Почему наш мозг с нами играет и как его обыграть



Формула. Универсальные законы успеха



Эпоха долголетия: Активная и счастливая жизнь в любом возрасте



Жизнь без лени и прокрастинации



Как жить счастливо. Секретное знание от тех, кто ушел в Мир Иной



Сделай невозможное возможным! 12 шагов к счастливой и наполненной жизни

Перейти до категорії  
Саморозвиток та мотивація

**ridmi**  
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

**КУПИТИ**