

Допомога вашій тривожній дитині: покрокова інструкція для батьків

КУПИТИ

Більшість дітей чогось бояться: темряви, води, повітряних кульок, страховиськ під ліжком тощо. Якщо фобії призводять до неконтрольованих думок і повторюваної поведінки дитини, - це стає загрозою. Крім того, задавнюючись, такі негативні прояви можуть даватися взнаки ще й у дорослому віці. У книзі «Допомога вашій тривожній дитині: покрокова інструкція для батьків» викладено апробовану програму подолання дитячої тривожності. Розробники програми - визнані західні професіонали, які мають багаторічний досвід у клінічній психології, практичні кейси лікування тривожності, панічних атак, obsesивно-компульсивних розладів. Книга є дієвим порадником для батьків, які мають дітей із такими проблемами, а також буде корисною всім, хто цікавиться практичною психологією.

Моїм «дівчаткам»: Венді, Алісі та Люсі

Рон М. Рапі

Майкові, Нікові й Томові

Енн Віґналл

Моїм сім'ї та друзям

Сью Г. Спенс

Томові, Віллові, Алексові й Ґаббі

Ванесса Кобем

Емілі та Зої

Гайді Лінегем



ridmi
ТВІЙ УЛЮБЛЕНИЙ КНИЖКОВИЙ

КУПИТИ