

**5 мов любові: військове  
видання. Секрети стійкості  
кохання**

**КУПИТИ**

Автор відомих у всьому світі книг про взаємини Гері Чепмен підготував видання, яке допоможе зберегти щирі й близькі стосунки тим, хто захищає свою країну від навали ворогів. Пари, змушені тривалий час проводити в розлуці й тривогах, потребують специфічних підходів, аби уникнути можливих проблем.

Тому Гері Чепмен об'єднався з дружиною військового Джослін Грін, щоб зрозуміти секрети пар, які не тільки пережили випробування, а й зміцнили свої стосунки, і поділитися ними з читачами.

У світі продано понад 20 мільйонів примірників книги «5 мов любові», здатної надихнути на збереження кохання також і тих, хто переживає тривалу й тяжку розлуку.

## Зміст

Відгуки про книгу «5 мов любові: військове видання»

Слово подяки

Вступ

РОЗДІЛ 1

Що стається з коханням у шлюбі з військовим?

РОЗДІЛ 2

Наповнення резервуара любові

РОЗДІЛ 3

Закоханість. Початок стосунків

РОЗДІЛ 4

Мова любові №1. Слова підтримки

РОЗДІЛ 5

Мова любові №2. Якісний час разом

РОЗДІЛ 6

Мова любові №3. Отримання подарунків

РОЗДІЛ 7

Мова любові №4. Вчинки служіння

РОЗДІЛ 8

Мова любові №5. Фізичний контакт

РОЗДІЛ 9

Перешкоди в розумінні мов любові

РОЗДІЛ 10

Як визначити свою основну мову любові

РОЗДІЛ 11

Любов - це вибір

РОЗДІЛ 12

Любити немилих

РОЗДІЛ 13

Особисте слово

РОЗДІЛ 14

Поширені запитання

Анкета «5 мов любові» для пар - для нього

Анкета «5 мов любові» для пар - для неї

## Розділ 1

### Що стається з коханням у шлюбі з військовим?

Ми познайомилися з Чаком у Німеччині. Він мав успішну військову кар'єру — 23 роки служби за плечима. Проте не все в його житті було добре. Ось що він сказав мені:

— Мій шлюб — повна руїна. Я не розумію поняття «кохання» й не впевнений, що його можна зберегти в шлюбі, коли ти військовий. Я був шалено закоханий у свою першу дружину. Ми були разом іще зі школи. Одразу після закінчення навчання ми одружилися, а через місяць я пішов в армію. Перші кілька років стосунки були чудовими, але із часом наші почуття охололи. Ми були схожі на сусідів по квартирі, які просто співмешкають. Наступного дня після нашої десятої річниці вона поїхала додому провідати матір і більше не повернулася. Я не дуже засмутився через це, бо на той час ми вже не кохали одне одного.

— А як було у вашому другому шлюбі? — запитав я.

— Приблизно через рік після нашого розлучення я зустрів Кеті. На той час вона також служила в армії.

— Це було справжнє кохання з першого погляду, — відповів він. — Це було неймовірно. У нас був чудовий шлюб, поки нас не розподілили на різні бази. Тоді стало непросто. Через рік вона пішла з армії, щоб ми могли бути разом. Потім у нас народилася дитина — і все змінилося. Ми так і не змогли відновити той зв'язок, який був у перший рік нашого шлюбу. Наше кохання ніби випарувалося. Минулого вівторка вони із сином поїхали назад до Штатів, і я знаю, що це лише питання часу, коли вона подасть на розлучення.

— Коли у вас усе було добре, як ви висловлювали свою любов до Кеті? — запитав я.

— Я говорив їй, яка вона гарна. Казав, що кохаю її. Говорив, що пишаюся тим, що я її чоловік. Але через три-чотири роки вона почала скаржитися на дрібниці, спочатку на те, що я не виніс сміття або не повісив одягу. Пізніше почала критикувати мій характер, ка-зала, що не може мені довіряти, звинувачувала мене в невірності. Вона стала геть негативною людиною. Коли я з нею познайомився, вона була однією з найпозитивніших людей, яких я коли-небудь зустрічав. І це одна з рис, які мене в ній приваблювали: вона ніколи ні на що не скаржилася. Усе, що я робив, було чудово, але через кілька років я вже не міг нічого зробити правильно. Я думаю, що я справді дуже старався. Щиро кажучи, я не знаю, що сталося.

Я бачив, що Чак переживає внутрішню боротьбу через те, що відбувається в його шлюбі, тому запитав:

— Але ж ви все ще кохаєте Кеті, чи не так?

— Думаю, що так, — сказав він. — У мене вже немає тієї любові, яка була, коли ми тільки одружилися, але я точно не хочу розлучення. Гадаю, що в нас могло б усе вийти, але не думаю, що Кеті хоче працювати над нашим шлюбом.

Було зрозуміло, що в цього сильного воїна зранене серце.

— Усе пішло на спад після народження дитини? — запитав я. Так, — відповів він. — Я відчував, що вона віддавала всю свою увагу дитині, а я більше не мав для неї значення. Це мало такий вигляд, ніби її метою в житті було народження дитини, а після цього я став їй більше не потрібен.

— Ви їй про це говорили? — запитав я.

— Так, казав. Вона назвала мене божевільним. Сказала, що я не розумію, який це стрес — бути цілодобовою нянькою, і що я маю бути більш співчутливим і більше їй допомагати. Я справді намагався, але, здається, це нічого не змінило. Після цього ми просто віддалилися одне від одного. Через деякий час кохання зовсім не залишилося, лише порожнеча.

— Чак продовжував говорити, а я слухав: — Що сталося з коханням після першого року мого шлюбу? — запитував він. — Чи так буває в багатьох? Може, тому серед нас, військових, так багато розлучень? Я не можу повірити, що зі мною це сталося двічі. А ті, хто не розлучається, вчать жити з порожнечою між ними й партнером чи в деяких шлюбах кохання справді зберігається?

Питання, які поставив Чак, хвилюють тисячі сімейних пар військових. Іноді відповіді на них подаються складною психологічною термінологією, яку важко зрозуміти. Іноді — через гумор і народні приказки. Більшість жартів і влучних висловів містить частку правди, але часто це — ніби запропонувати аспірин хворій на рак людині.

Прагнення романтичного кохання в шлюбі глибоко вкорінене в нашій свідомості. На цю тему написано безліч книг; телебачення, радіо, подкасти, соціальні мережі — скрізь ідеться про це. Інтернет фонтанує порадами, і наші батьки й друзі — теж. Збереження кохання в шлюбі — це тема, що хвилює багатьох людей по всьому світу. Чому ж так мало пар, маючи величезну допомогу від медіа та різних експертів, відкрили для себе секрет, як зберегти кохання впродовж довгих років після одруження?

## ПРАВДА, ЯКОЇ МИ НЕ ПОМІЧАЄМО

Відповідь на це питання і є метою цієї книги. Річ не в тому, що опубліковані книги й статті не є корисними. Проблема в тому, що ми випустили з уваги одну фундаментальну істину: люди розмовляють різними мовами любові. Моя академічна освіта пов'язана з антропологією. Тому я вивчав лінгвістику, яка визначає низку основних мовних груп: японська, китайська, іспанська, англійська, португальська, грецька, німецька, французька і так далі. Більшість із нас виростає, вивчаючи мову своїх батьків, братів і сестер, яка стає нашою основною або рідною мовою.

## Рекомендована література



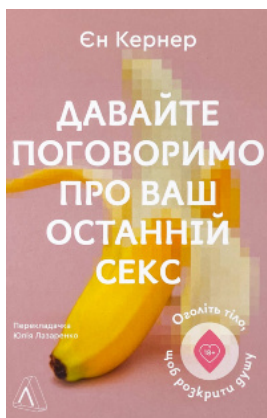
Живи. Твій світ починається з тебе



Брехуни на кушетці.  
Психотерапевтичні оповіді



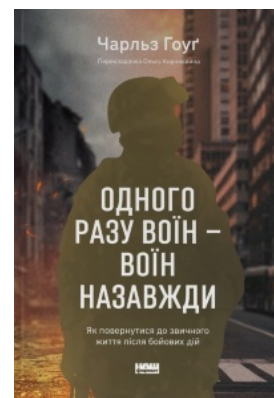
Патологія сексуальних  
потягів. Посібник з  
профайлінгу



Давайте поговоримо  
про ваш останній секс.  
Оголїть тіло, щоб  
розкрити душу



100 бесід із психологом



Одного разу воїн — воїн  
назавжди. Як  
повернутися до  
звичного життя після  
бойових дій

Перейти до категорії  
**Психологія стосунків**



**КУПИТИ**